



Giocare a Casa Divertendosi

Ciao Bimbi!!!! Come state? Ci mancate davvero tanto e, nel frattempo di potervi dare un grosso abbraccio quando ci rivedremo in palestra, vi mandiamo alcuni giochi simpatici da fare con la mamma e il papà, gli zii o i nonni in queste settimane un po' particolari..

Come sempre la nostra parola d'ordine è: DIVERTIMENTO

Gioca al colore: prima di tutto costruite insieme ai bimbi un dado di cartone con tutte le facce colorate. Il gioco è molto semplice: spargete nella stanza diverso materiale colorato (con i colori presenti sul vostro dado), lanciatelo e, in base al colore che esce, correte verso il materiale del colore che è uscito. È un modo divertente per stimolare la capacità di azione-reazione dei bimbi e, insegnarli alla fine di tutto, ad aiutare mamma e papà a mettere tutto in ordine



Acchiappa la "bolla": cosa c'è di più bello e divertente che giocare con le bolle di sapone? Soprattutto per i più piccoli questo è un semplice gioco che ci permette di allenare la coordinazione oculo manuale; sbizzarritevi con la fantasia: chiedete ai bambini di scoppiarle all'interno di uno spazio prestabilito, di scoppiarle correndo intorno ad un percorso, saltando su un piede, di scoppiarle con la testa.. insomma, a voi libera scelta!

Una alternativa divertente per i più grandi è quella di utilizzare i palloncini gonfiabili al posto delle bolle di sapone. Incentivate i bambini a giocare con un sottofondo musicale prediligendo una parte del corpo (per esempio" toccate il palloncino solo con le mani", "giocate con il palloncino utilizzando solo la pancia" etc..), anche qui non esistono regole, inventatevi nuove strategie e posizioni. Più difficile sarà quello di giocare lanciando il palloncino e, il bambino dovrà riuscire a recuperarlo facendo canestro dentro ad un contenitore (cestino, scatola etc..) che avrà nelle sue mani.



Strade di fantasia: per noi costruire percorsi ai bambini vuol dire, divertimento, agilità, coordinazione e percezione corporea. Quindi tiratevi su le mani e costruite delle bellissime e fantasiose strade: ogni materiale in casa può trasformarsi in qualcosa di utile: i rotoli della carta igienica posso diventare dei birilli, le scatole dei cereali vuote possono diventare degli ostacoli, le sedie dei ponti o dei sottopassaggi, i cuscini delle ninfee su cui

passare per non cadere nel fiume, i tappeti dei laghi in cui nuotare..insomma costruite a più non posso e se avete piacere mandateci le vostre creazioni!

Un grosso abbraccio virtuale!!